

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

CÁRIE NA PRIMEIRA INFÂNCIA E A SUA PREVENÇÃO DESEMPENHADA POR MEIO DE MATERIAL EDUCATIVO - REVISÃO DE LITERATURA

**Marina Colantonio Ribeiro, Tatiana Camacho Ribeiro, Letícia Vargas Freire
Martins Lemos**

Universidade do Vale do Paraíba/Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - Avenida Shishima Hifumi,
2911, Urbanova – 12244-000 – São José dos Campos-SP, Brasil, marinacribeiro@hotmail.com,
tatiana.camacho.odp@gmail.com, leticiavfmlemos@gmail.com

Resumo

A cárie na Primeira Infância (CPI) afeta seriamente a saúde bucal de crianças pequenas. Esta revisão de literatura analisou a causa, riscos, prevenção e o papel da educação dos pais. O objetivo foi apresentar uma visão atualizada da CPI e criar material educativo. Resultados mostraram que a CPI tem várias causas, incluindo fatores socioeconômicos, dieta e higiene. Medidas preventivas essenciais são dieta saudável e fluoreto diário e escovação regular, além de educação aos pais. Iniciativas educacionais reduzem a CPI e seus impactos. O material desenvolvido capacita famílias, enfatizando os pais e abordando desigualdades. Isso melhora a saúde bucal desde cedo.

Palavras-chave: Crianças. Odontopediatria. Cárie dentária.

Área do Conhecimento: Odontologia

Introdução

A *American Academy of Pediatric Dentistry* define a cárie da primeira infância (CPI) como a presença de uma ou mais superfícies cariadas (lesões cavitadas ou não), ausentes ou obturadas pela presença da cárie, em qualquer dente decíduo de uma criança antes dos 71 meses de vida.

A cárie é uma doença multifatorial e biofilme-açúcar dependente, não transmissível. Sua etiologia é influenciada por diversos fatores modificadores, como a conduta dos pais e cuidadores sem conhecimento sobre o assunto, bem como a adoção de hábitos prejudiciais. Esses aspectos são moldados pelas más condições socioeconômicas, falta de acesso à informação sobre a etiologia da doença, higiene e escolhas alimentares inadequadas.

A implantação de programas e atividades preventivas destinadas à educação em saúde bucal para gestantes, bebês, crianças e seus responsáveis desempenha um papel fundamental na batalha contra a cárie dentária. Essa abordagem permite a prevenção efetiva da doença, a criação de hábitos saudáveis e a conscientização sobre os fatores de risco envolvidos. Essa educação é essencial para promover boa saúde bucal e maior qualidade de vida desde a infância até a vida adulta.

O objetivo deste artigo consiste em realizar uma revisão atualizada da literatura sobre o tema da cárie da primeira infância e, com base nessa revisão, desenvolver um material educativo destinado à promoção da saúde bucal das famílias.

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

Metodologia

Essa revisão de literatura foi realizada por meio de levantamento nas bases de dados Google Acadêmico, Scielo e Pubmed. A busca foi realizada utilizando palavras-chaves como cárie dentária, crianças e odontopediatria, todas exploradas também na língua inglesa.

A seleção dos artigos foi restrita ao período entre os anos de 2018 a 2023, visando incluir estudos recentes e relevantes para o tema em questão. Essa delimitação temporal permitiu obter informações atualizadas sobre a cárie da primeira infância e suas implicações na saúde geral.

Após o levantamento bibliográfico e a coleta dos artigos, foi realizado um compilado dos mesmos, a fim de reunir dados científicos pertinentes ao estudo. Esses dados foram analisados e interpretados para extrair informações significativas sobre a cárie da primeira infância e seus impactos na saúde geral.

O resultado deste trabalho consiste em considerações finais importantes dos estudos revisados, com o objetivo de fornecer um embasamento teórico consistente e atualizado sobre o tema abordado.

Resultados

Tabela 1- Artigos selecionados da literatura que melhor exemplificam o tema estudado.

Título do artigo	Autores e ano de publicação	Objetivo	Metodologia	Conclusão
ODONTOPEDIATRIA: cárie na primeira infância	ALVES, Liandra Nishio Cardoso et al., 2022	Revelar que a cárie afeta negativamente a qualidade de vida das crianças, interferindo no convívio social. Enfatizando a relação entre o consumo de alimentos açucarados e a prevalência da doença.	Revisão bibliográfica.	É evidente a necessidade de melhorias nos programas de promoção e prevenção da saúde bucal para conscientizar tanto os responsáveis quanto as crianças.
Cárie precoce da infância - o estado da arte	AREIAS, Cristina, et al., 2010	Mostrar que a estratégia europeia e as metas estabelecidas pela OMS para a saúde oral visam alcançar altos índices de crianças livres de cárie dos 6 aos 12 anos de idade.	Revisão bibliográfica.	É necessário interferir ativamente nas doenças da cavidade oral, implementando medidas preventivas desde cedo e estabelecendo uma colaboração eficaz entre os profissionais da saúde, pais e crianças para reduzir o impacto negativo da carie precoce da infância.
A cárie precoce na infância ou cárie de primeira infância: uma revisão narrativa.	BERNARDES, A.L.B et al., 2021	Mostrar que a cárie da primeira infância (CPI) é uma doença grave e progressiva, sendo influenciada pela microbiota oral e dieta cariogênica.	Revisão narrativa de literatura.	A CPI é um problema que gera complicações graves e compromete a qualidade de vida das crianças, sendo necessário programas preventivos e educativos para conscientizar os pais e promover a saúde bucal infantil.

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

Cárie na primeira infância: Um problema de saúde pública global e suas consequências à saúde da criança.	CARVALHO, Wendel Chaves et al., 2022	Destacar a carie na primeira infância como um problema de saúde global, envolvendo a transdisciplinaridade e a educação dos pais e profissionais de saúde, com o intuito de evitar ou controlar a doença.	Revisão bibliográfica.	A orientação preventiva por parte dos profissionais de odontologia é fundamental para promover a qualidade de vida da criança. Programas pré-natais odontológicos, acompanhamento odontológico regular e abordagens educativas são essenciais para prevenir a doença e seus impactos na saúde da criança.
Cárie precoce da infância: uma visão atual em odontopediatria.	DE ARAUJO, Luma Fernandes et al., 2018	Discutir a cárie precoce da infância (CPI) e abordar novos paradigmas relacionados à etiologia e tratamento da doença. Foram destacados os principais fatores de risco.	Revisão bibliográfica.	A participação ativa da família e o acesso a serviços odontológicos são essenciais para promover a saúde bucal das crianças e prevenir complicações decorrentes da doença.
Cárie precoce na infância: Revisão de literatura.	DE OLIVEIRA, Lorena Mendes, 2019	Analisar a cárie precoce na infância, suas causas, fatores de risco, características e formas de prevenção.	Revisão bibliográfica.	A conclusão ressalta a importância da orientação aos pais ou cuidadores e a implementação de medidas de prevenção de baixo custo da cárie na infância.
A importância do diário de dieta no plano de tratamento em odontopediatria: revisão de literatura	DE OLIVEIRA, Mariana Cisneiros Silva et al., 2020.	Discutir a importância do diário de dieta no plano de tratamento na odontopediatria. E analisar o papel fundamental do diário de dieta no controle da carie e das erosões dentárias.	Revisão bibliográfica.	A conscientização dos pais e responsáveis sobre a importância da dieta e a utilização do diário alimentar.

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

Introdução precoce da sacarose está associada à presença de cárie dentária em bebês.	DE PAULA, Bruna Assis et al., 2019.	Investigar a introdução precoce da sacarose na alimentação de bebês e sua associação com a presença de cárie dentária. Analisando dados de 50 pais/responsáveis e suas crianças atendidas na disciplina "Odontologia para bebês" da Universidade Federal de Minas Gerais.	Estudo transversal	É necessário fornecer informações sobre educação alimentar e oferecer atenção individualizada aos pais/responsáveis, visando evitar a introdução precoce e promover hábitos alimentares saudáveis desde cedo.
Como a alfabetização em saúde bucal e o comportamento dos pais durante as refeições diz respeito a cárie dentária em crianças.	MORIYAMA, Caroline Moraes et al., 2022.	Investigar a relação entre a alfabetização em saúde bucal dos pais, o comportamento durante as refeições e a cárie dentária em crianças pré-escolares.	Estudo transversal.	Os resultados ressaltam a necessidade de programas de intervenção para melhorar a alfabetização em saúde bucal dos pais e promover comportamentos alimentares saudáveis.
Métodos de prevenção de cárie em crianças relatados por cirurgiões dentistas de uma comunidade brasileira.	TAGLIAFERRO, Elaine Pereira da Silva et al., 2021.	Investigaram os métodos de prevenção de cárie em crianças de 6 a 18 anos relatados por cirurgiões dentistas em Araraquara, Brasil.	Estudo transversal.	Os resultados destacaram a importância do uso de flúor e selantes dentários na prevenção da cárie e mostraram variações nas práticas dos dentistas com base em suas características individuais.

Discussão

A cárie na primeira infância está relacionada a diversos fatores, incluindo desigualdades socioeconômicas, alimentação inadequada e falta de hábitos de higiene bucal adequados. Crianças provenientes de famílias de baixa renda apresentam maior suscetibilidade à cárie, devido ao acesso limitado aos cuidados odontológicos, falta de conhecimento sobre o consumo excessivo de alimentos ricos em açúcares e práticas de higiene bucal adequada. Esses fatores reforçam a necessidade de abordagens preventivas que visem promover a equidade no acesso aos serviços odontológicos e educar as famílias sobre práticas de higiene bucal e alimentação saudável.

Medidas preventivas como a orientação da ingestão saudável da sacarose, o uso tópico de flúor no consultório odontológico, a aplicação de selantes dentários, a escovação regular com creme dental contendo flúor e o estabelecimento de rotinas de higiene bucal desde a infância, são muito eficazes na proteção contra a doença cárie. Essas estratégias têm demonstrado reduzir o risco de cárie na primeira infância e devem ser parte integrante de um programa abrangente de prevenção.

Destaca-se a importância de abordagens preventivas e educacionais para combater a cárie na primeira infância. A implementação de programas educativos direcionados às famílias, é uma

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

estratégia eficaz para promover hábitos de higiene bucais saudáveis e conscientizar sobre a importância da prevenção. Além disso, é fundamental promover a equidade no acesso aos serviços odontológicos, garantindo que todas as crianças, independentemente de seu contexto socioeconômico, tenham acesso aos cuidados necessários para uma saúde bucal adequada.

Conclusão

Em suma, a cárie na primeira infância é um problema prevenível e tratável. Ao adotarmos uma abordagem abrangente, englobando medidas preventivas, educação e conscientização das famílias, podemos reduzir significativamente a incidência dessa condição e melhorar a saúde bucal das crianças. Nossos esforços devem estar direcionados para a promoção da saúde bucal desde a infância, garantindo que todas as crianças tenham acesso aos cuidados odontológicos necessários e a oportunidade de desenvolver hábitos de higiene bucais saudáveis que as acompanharão ao longo da vida.

Referências

- ALVES, L. N. C.; PAULA, T. F.; ALVES, R. T. D.; CARVALHO, J. N. J. ODONTOPEDIATRIA: cárie na primeira infância. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro**, v. 4, p. 04, 2022.
- ARAUJO, L. F.; ALEXANDRIA, A. K.; LETIERI, A. S.; SOARES, T. R. C. Cárie precoce da infância: uma visão atual em odontopediatria. **Revista Uningá**, v. 55, n. S3, p. 106-114, 2018.
- AREIAS, C.; MACHO, V.; RAGGIO, D.; MELO, P.; GUIMARAES, H.; ANDRADE, C.; PINTO, G. Cárie precoce da infância-o estado da arte. **Acta Pediátrica Portuguesa**, v. 41, n. 5 p. 217 – 221, 2010.
- BERNARDES, Andressa Lara Braga; DIETRICH, Lia; DE FRANÇA FRANÇA, Mayra Maria Coury. A cárie precoce na infância ou cárie de primeira infância: uma revisão narrativa. **Research, Society and Development**, v. 10, n. 14, p. e268101422093-e268101422093, 2021.
- CARVALHO, W. C.; LINDOSO, T. K. N.; THOMES, C. R.; SILVA, T. C. R.; DIAS, A. S. S. Cárie na primeira infância: Um problema de saúde pública global e suas consequências à saúde da criança. **Revista Fluminense de Odontologia**, v. 2, n. 58, p. 50-58, 2022.
- DE OLIVEIRA, L. M. Cárie precoce na infância: Revisão de literatura. **Repositório Institucional do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos – UNICEPLAC**, 2019.
- MORIYAMA, C. M.; VALESCO, S. R. M.; BUTINI, L.; ABANTO, J.; ANTUNES, J. L. F.; BONECKER, M. How oral health literacy and parental behavior during the meals relate to dental caries in children. **Brazilian Oral Research**, v. 36, 2022.
- OLIVEIRA, M. C. S.; SILVA, V. C.; OLIVEIRA, L. L.; MAGALHAES, I. C.; LINHARES, N. P. SILVA, S. S.; QUEIROZ, E. C.; SANTANA, G. S.; LIMA, K. E. R.; CARNEIRO, S. V. A importância do diário de dieta no plano de tratamento em odontopediatria: revisão de literatura. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 8, p. 63512-63521, 2020.
- PAULA, B. A.; MAIA, J. F.; JUINIOR, P. A. M.; MAIA, F. B. F. Introdução precoce da sacarose está associada à presença de cárie dentária em bebês. **Arquivos em Odontologia**, v. 55, 2019.
- TAGLIAFERRO, E. P. S.; JUNIOR, A. V.; ROSELL, F. L.; SILVA, S. R. C.; RILEY, J. L.; GILBERT, G. H.; GORDAN, V. V. Methods for Caries Prevention in Children Reported by Dentists from a Brazilian Community. **Pesquisa Brasileira em Odontopediatria e Clínica Integrada**, v. 21, 2021.