

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

ACUPUNTURA - UMA ABORDAGEM PROMISSORA NO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Barbara de Almeida Fagundes¹, Alessandra de Almeida Fagundes².

¹Universidade de Taubaté/Departamento de Medicina, Avenida Tiradentes, 500, Bom Conselho - 12030-180 - Taubaté-SP, Brasil, barbara.afagundes@unitau.com

² Universidade do Vale do Paraíba/Faculdade de Ciências da Saúde, Avenida Shishima Hifumi, 2911, Urbanova - 12244-000 - São José dos Campos-SP, Brasil, alefa@univap.br

Resumo

Formas alternativas de tratamento da hipertensão, tais como acupuntura e acupressura, procuram reduzir a pressão arterial a fim de deixá-la dentro dos limites de normalidade. O presente estudo teve por objetivo investigar, por meio de uma revisão de literatura, os efeitos da acupuntura e/ou acupressura na hipertensão arterial sistêmica. Trata-se de revisão de literatura por meio de uma pesquisa na base de dados *Pubmed*, utilizando os descritores: “acupuncture”, “treatment of hypertension” no período de 2019 e 2023. Dentre os artigos selecionados, apenas 10 artigos publicados estavam de acordo com os critérios estabelecidos. Destes, 9 artigos demonstraram redução na pressão arterial sistêmica com técnicas de acupuntura sistêmica, acupuntura auricular ou acupressura. A acupuntura sistêmica, auricular ou acupressura apresentou efeitos benéficos na redução dos níveis de pressão arterial em hipertensos em 9 dos 10 artigos avaliados. Os principais acupontos utilizados nesses estudos científicos foram F3, E36 e CS6.

Palavras-chave: Acupuntura. Tratamento. Hipertensão.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde – Fisioterapia e Terapia Ocupacional

Introdução

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença considerada como um fator de risco comum para outras enfermidades, como acidente vascular cerebral (AVC) e doença arterial coronariana, as quais são as principais causas de morte provocadas por doenças cardiovasculares no mundo (BIÇER et al., 2021).

Contudo, os tratamentos para a hipertensão, exceto medicamentos anti-hipertensivos, não são muito reconhecidos, levando pessoas com pressão sanguínea elevada a progredirem para a hipertensão devido à ausência de um controle preventivo adequado (WANG et al., 2022).

Ademais, as formas alternativas de tratamento da hipertensão, tais como acupuntura e acupressura, procuram reduzir a pressão arterial a fim de deixá-la dentro dos limites de normalidade (BIÇER et al., 2021). Assim, de acordo com a literatura existente, verificou-se que a acupuntura e acupressura aplicadas em acupontos diminuem a pressão sanguínea em pessoas com HAS (BIÇER et al., 2021; HUANG et al., 2020; ZHENG et al., 2019). Diante do exposto, o presente estudo teve por objetivo investigar, por meio de uma revisão de literatura, os efeitos da acupuntura e/ou acupressura na hipertensão arterial sistêmica.

Metodologia

Trata-se de revisão de literatura por meio de uma pesquisa na base de dados *Pubmed*, utilizando os descritores: “acupuncture”, “treatment of hypertension” no período de 2019 e 2023. Adotaram-se como critérios de inclusão ensaios clínicos controlados e randomizados, sendo excluídos estudos de caso, artigos de outras línguas que não sejam inglês, estudos pilotos, artigos com outras técnicas da medicina chinesa que não sejam acupuntura e artigos que não correspondiam aos critérios estabelecidos e aos objetivos deste estudo.

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

Resultados

Dentre os artigos selecionados, apenas 10 artigos publicados entre os anos de 2019 e 2023 estavam de acordo com os critérios estabelecidos e estão apresentados na Tabela 1.

Tabela 1- Tamanho e estilo das fontes.

ANO	AUTORES	TÍTULO	OBJETIVO	MÉTODO	RESULTADOS
2019	ZHANG et al.	Effects of Acupuncture with Needle Manipulation at Different Frequencies for Patients with Hypertension: Result of a 24-Week Clinical Observation	Investigar se a frequência de manipulação na acupuntura aplicada nos pontos E9 e F3 afeta a pressão sanguínea	120 pacientes com hipertensão foram divididos em 4 grupos de tratamento. Uma frequência de 120 ou 60 rotações por minuto foram aplicados nos acupontos E9 ou F3 durante 2 semanas.	120 rotações por minuto no E9 melhoram a pressão sistólica e diastólica. 120 rotações por minuto no F3 não mostraram efeito anti-hipertensivo. Enquanto no F3 a 60 rotações por minuto melhorou a PAS e PAD.
2020	HUANG et al.	Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Elderly Patients with Hypertension in Home Health Care: A Randomized Controlled Trial	Avaliar a eficácia da acupuntura em auxiliar efeito anti-hipertensivo das drogas em idosos.	70 participantes com hipertensão divididos em grupo controle (n = 35) e acupuntura (n = 35). O grupo acupuntura recebeu drogas anti-hipertensivas associadas à acupuntura 2 vezes por semana durante 12 semanas e o grupo controle recebeu apenas drogas anti-hipertensivas. Os acupontos escolhidos foram BP10, BP6, F3, E36 e R4 bilateralmente.	As drogas anti-hipertensivas associadas à acupuntura foram mais eficazes em reduzir a pressão arterial em comparação ao uso isolado de drogas.
2019	SILVA et al.	Effects of acupuncture on obstructive sleep apnea severity, blood pressure control and quality of life in the patients with hypertension: A randomized controlled trial	Investigar os efeitos da acupuntura na apneia obstrutiva do sono e na PA de pacientes com hipertensão.	Pacientes hipertensos com leve a moderada apneia receberam acupuntura ou tratamento com acupuntura placebo. Foram avaliados 44 pacientes com polissonografia, MAPA e questionário de qualidade de vida.	A acupuntura em pacientes hipertensos com apneia obstrutiva do sono não reduziu a severidade da apneia obstrutiva do sono, qualidade de vida e pressão arterial diurna ou noturna.
2019	ZHENG et al.	Acupuncture for patients with mild hypertension: A	Avaliar o efeito da acupuntura na redução da	Foram avaliados 428 pacientes que receberam 18	A PAS reduziu na 6ª semana no grupo acupuntura

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

		randomized controlled trial	pressão arterial em pacientes com hipertensão leve.	sessões de acupuntura durante 6 semanas, sendo elas de acupuntura meridiana afetada (n = 107), não afetada (n = 107), de placebo (n = 107) ou permaneceram na lista de espera.	quando comparado ao grupo placebo e à lista de espera. A acupuntura teve um pequeno efeito na redução de pressão arterial em pacientes com hipertensão leve.
2019	TERMKLINCH AN, et al.	Effect of acupuncture on blood pressure control in hypertensive patients	Estudar o efeito da acupuntura no controle da pressão arterial em pacientes hipertensivos.	80 pacientes com hipertensão primária foram divididos em grupo acupuntura associada à medicação e grupo controle tratado apenas com medicação. O grupo de acupuntura recebeu estímulos nos acupontos BP9, E36, F3, R4, R11 e CS6 por 30 minutos, 1 vez por semana por 8 semanas. Ambos os grupos receberam amlodipina 5mg por 8 semanas.	A PAS e PAD reduziram no grupo acupuntura significativamente quando comparados ao grupo que recebeu apenas medicação.
2022	HUANG et al.	Assessment of quality of life and activities of daily living among elderly patients with hypertension and impaired physical Mobility in home health care by antihypertensive drugs plus acupuncture: A CONSORT- compliant, randomized controlled trial.	Avaliar a eficácia da acupuntura na melhora da qualidade de vida de pacientes idosos com hipertensão e mobilidade reduzida.	70 pacientes receberam acupuntura associada a drogas anti- hipertensivas (n = 35) ou apenas drogas anti- hipertensivas (n = 35). Acupuntura foi conduzida em sessões de 30 minutos 2 vezes por semana durante 12 semanas nos acupontos F3, E36, BP6, BP10, IG4 bilateralmente.	Depois de 12 semanas de tratamento a acupuntura associada a drogas anti- hipertensivas auxiliou na melhora da dor corporal, no componente físico, na saúde mental, no índice Barthel e na pressão arterial sistólica comparados ao grupo controle.
2023	JINGJING et al.	The effect of auricular acupuncture on preoperative blood	Determinar o efeito da acupuntura auricular na	120 pacientes com pressão arterial elevada	Acupuntura auricular reduziu pressão arterial

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

		pressure across age groups: a prospective randomized controlled trial	elevação da pressão arterial pré-operatória em diferentes faixas etárias.	entre 45 e 75 anos foram divididos em grupo acupuntura auricular e grupo placebo. O grupo acupuntura recebeu estímulo no ápice da orelha, no ponto Shen men, no hipotensor e coração.	antes dos procedimentos operatórios.
2021	ZHANG et al.	Acupuncture at LR3 and KI3 shows a control effect on essential hypertension and targeted action on cerebral regions related to blood pressure regulation: a resting state functional magnetic resonance imaging study	Investigar os efeitos da acupuntura em F3 e R3 na hipertensão por meio da análise da ressonância magnética.	29 pacientes foram divididos em grupo A (acupuntura no F3+R3) (n = 15) e grupo B (acupuntura no F3 e em uma localização placebo) (n = 14).	Redução significativa observada no grupo A e no grupo B apenas redução da PAD.
2021	BIÇER et al.	The Effect of Acupressure on Blood Pressure Level and Pulse Rate in Individuals With Essential Hypertension: A Randomized Controlled Trial	Determinar o efeito da acupressura aplicada no ponto CS6 em indivíduos com hipertensão por meio de um equipamento de eletroestimulação por meia hora, 1 vez por semana durante 1 mês nos níveis de pressão arterial.	91 pacientes com hipertensão, recebendo anti-hipertensivos, foram divididos em grupo acupressura (n = 47) e grupo placebo (n = 44). No grupo acupressura no ponto CS6 por meio de um eletroestimulador com frequência de 10 Hz com intervalos de 5 segundos durante 30 minutos.	Acupressura diminui a pressão arterial diastólica e sistólica e os sintomas relacionados com a hipertensão.
2022	WANG et al.	Home-based transcutaneous electrical acupoint stimulation for high-normal blood pressure: A randomized controlled trial	Investigar o efeito da estimulação elétrica transcutânea de acupontos (EETA) no controle da pressão arterial.	60 pacientes com hipertensão foram divididos em grupo EETA e grupo controle. O grupo EETA realizou sessões de EETA de 4 vezes por semana durante 12 semanas em casa.	Houve uma diminuição na pressão arterial dos pacientes do grupo EETA em relação ao grupo controle.

Fonte: Autores.

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

Discussão

A partir dos estudos selecionados foi possível observar que pacientes com hipertensão arterial sistêmica (HAS) apresentaram a capacidade de reduzir suas pressões sanguíneas a partir da prática da acupuntura. Além disso, os autores também observaram a eficácia no tratamento da doença com a terapia chinesa associada aos fármacos anti-hipertensivos, resultando em uma melhora significativa em comparação a grupos controle que faziam uso isolado de medicamentos (HUANG et al., 2020; TERMKLINCHAN et al., 2019; HUANG et al., 2022).

Diante disso, alguns pontos da acupuntura sistêmica foram utilizados em vários estudos diferentes, tais como o F3, E36 e o CS6 (ZHANG et al., 2019; TERMKLINCHAN et al., 2019; HUANG et al., 2022; ZHANG et al., 2021; BIÇER et al., 2021). Deste modo, sugere-se que especialmente esses pontos possuam um efeito benéfico para o tratamento da HAS (ZHANG et al., 2019; TERMKLINCHAN et al., 2019; HUANG et al., 2022; ZHANG et al., 2021; BIÇER et al., 2021).

Em estudo realizado por Jingjing et al. (2023) foi relatado que a acupuntura auricular também revela um papel importante na terapia da doença. Tendo isso em vista, os autores desse estudo relataram que o estímulo nos pontos ápice da orelha, Shen men, hipotensor e coração demonstraram efeito na redução da pressão sanguínea quando aplicada previamente ao procedimento cirúrgico o qual os pacientes seriam submetidos.

Além disso, como resultado da pesquisa de Zhang et al. (2019), os pacientes que receberam sessões de acupuntura com manipulação de agulhas de 120 rotações por minuto no acuponto E9 melhoraram a pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD). Essa mesma quantidade de rotações no acuponto F3 não apresentou efeito anti-hipertensivo. Entretanto, a aplicação de 60 rotações por minuto no acuponto F3 também reduziu a PAS e PAD, o que significa que a eficácia do tratamento depende da frequência da manipulação da agulha nos diferentes acupontos.

Ainda, o efeito da acupuntura foi observado em pacientes hipertensos com diagnóstico de apneia obstrutiva do sono (AOS) (SILVA et al., 2019). Ao analisar os dados da pesquisa de Silva et al. (2019) entende-se que a acupuntura nos pacientes hipertensos com AOS não foi eficaz na redução da pressão arterial e muito menos na gravidade da doença.

De acordo com a literatura científica, a acupuntura utilizada no tratamento de HAS é benéfica em reduzir as pressões arteriais dos pacientes em comparação àqueles do grupo placebo, os quais não receberam estímulos em pontos específicos para tal objetivo (ZHENG et al., 2019; JINGJING et al., 2023; ZHANG et al., 2021; BIÇER et al., 2021).

Ademais, a aplicação da acupressura em pacientes hipertensos também tem sido estudada. Segundo Biçer et al. (2021), a acupressura no ponto CS6 por meio de um eletroestimulador com frequência de 10 Hz resultou na diminuição da PAS e PAD e nos sintomas da hipertensão.

Por fim, o estudo de Wang et al. (2022) utilizou a estimulação elétrica transcutânea de acupontos (EETA) para o controle da pressão arterial, resultando na diminuição dessa em relação ao grupo controle.

Conclusão

A acupuntura sistêmica, auricular ou acupressura apresentou efeitos benéficos na redução dos níveis de pressão arterial em hipertensos em 9 dos 10 artigos avaliados. Os principais pontos utilizados nesses estudos científicos foram F3, E36 e CS6.

Referências

BIÇER, Sevil et al. The effect of acupressure on blood pressure level and pulse rate in individuals with essential hypertension: a randomized controlled trial. **Holistic Nursing Practice**, v. 35, n. 1, p. 40-48, 2021.

HUANG, Kuei-Yu et al. Assessment of quality of life and activities of daily living among elderly patients with hypertension and impaired physical mobility in home health care by antihypertensive drugs plus acupuncture: A CONSORT-compliant, randomized controlled trial. **Medicine**, v. 101, n. 11, p. e29077, 2022.

A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

HUANG, Kuei-Yu; HUANG, Chien-Jung; HSU, Chung-Hua. Efficacy of acupuncture in the treatment of elderly patients with hypertension in home health care: a randomized controlled trial. **The Journal of Alternative and Complementary Medicine**, v. 26, n. 4, p. 273-281, 2020.

MA, Jingjing et al. The effect of auricular acupuncture on preoperative blood pressure across age groups: a prospective randomized controlled trial. **Clinical and Experimental Hypertension**, v. 45, n. 1, p. 2169452, 2023.

SILVA, Marcus Vinícius FP et al. Effects of acupuncture on obstructive sleep apnea severity, blood pressure control and quality of life in patients with hypertension: A randomized controlled trial. **Journal of sleep research**, v. 29, n. 2, p. e12954, 2020.

TERMKLINCHAN, Vilaval et al. Effect of acupuncture on blood pressure control in hypertensive patients. **Journal of Traditional Chinese Medicine**, v. 39, n. 02, p. 246, 2019.

WANG, Yu et al. Home-based transcutaneous electrical acupoint stimulation for high-normal blood pressure: A randomized controlled trial. **The Journal of Clinical Hypertension**, v. 24, n. 8, p. 984-992, 2022.

ZHANG, Jiping et al. Acupuncture at LR3 and KI3 shows a control effect on essential hypertension and targeted action on cerebral regions related to blood pressure regulation: a resting state functional magnetic resonance imaging study. **Acupuncture in Medicine**, v. 39, n. 1, p. 53-63, 2021.

ZHANG, Lili et al. Effects of acupuncture with needle manipulation at different frequencies for patients with hypertension: Result of a 24-week clinical observation. **Complementary Therapies in Medicine**, v. 45, p. 142-148, 2019.

ZHENG, Hui et al. Acupuncture for patients with mild hypertension: a randomized controlled trial. **The Journal of Clinical Hypertension**, v. 21, n. 3, p. 412-420, 2019.