

## ACUPUNTURA: TRATAMENTO ALTERNATIVO PARA MIGRÂNEA

**Bianca de Araújo Moura, Gabriella Campi de Paula, Laura Alves Januário,  
Mariana César Gois, Daniela Santos Silva.**

Colégio Técnico Antônio Teixeira Fernandes, Jardim São Dimas-Centro- São José dos Campos-SP,  
12245-020- Brasil, bia.moura749@gmail.com, gabriella.campi@hotmail.com,  
laura.jaanuario@gmail.com, maricesar2006@outlook.com, danielass@univap.br.

### Resumo

A Migrânea é uma enfermidade neuro vascular que pode causar incapacidade nas pessoas acometidas, fato intrinsecamente associado ao elevado consumo de medicamentos e fármacos. Diante do referido quadro, o artigo apresenta como objetivo compreender as causas da enxaqueca e, principalmente, apresentar um tratamento alternativo, porém não menos eficiente, para os pacientes portadores de tal enfermidade, a acupuntura. O presente estudo baseou-se em pesquisas de aprofundamentos teóricos acerca dos temas: acupuntura, migrânea e correlações do diagnóstico da doença com o tratamento abordado. Para a composição do artigo, foi realizado um estudo com 121 pessoas sobre o conhecimento perante esta pauta, por meio de um formulário na plataforma Google Forms e, ao final de todo o processo e análise dos dados obtidos, concluiu-se a importância e eficácia da acupuntura.

**Palavras-chave:** Acupuntura. Migrânea. Tratamento.

**Curso:** Técnico em Análises Clínicas.

### Introdução

A pauta em questão faz-se extremamente relevante devido à alta incidência dos casos de enxaqueca encontrados em sua maioria nos grandes centros urbanos, já que a Migrânea pode ser influenciada por fatores endógenos ou exógenos, como o tabagismo, estresse e principalmente pelo consumo exacerbado de medicamentos e fármacos, podendo causar a incapacidade das pessoas acometidas (MIZUNO, 2013).

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cefaleia, ela é caracterizada como uma enfermidade neuro vascular que ocasiona crises repetidas de dor de cabeça podendo ocorrer com uma frequência que varia entre poucas crises a diversos episódios por mês. Devido à sua alta ocorrência, a utilização da acupuntura como tratamento não convencional para a enxaqueca vem sendo estudada e analisada, com a proposta de reduzir o quadro algico e seus efeitos (ROSA, 2018).

A acupuntura, tratamento não convencional, tornou-se uma das ferramentas mais promissoras no tratamento de cefaleia devido ao efeito analgésico e relaxante que sua utilização proporciona, excluindo a necessidade de medicamentos ou fármacos, o que garante ao paciente um tratamento mais seguro, contudo não menos eficiente (LOPES, s.d.). De acordo com a OMS -Organização Mundial de Saúde- a acupuntura, atualmente, é vista como um tratamento complementar e uma das mais promissoras linhas de pesquisa no âmbito da dor aguda e crônica, devido à liberação de substâncias neuroquímicas durante o processo, que favorece a analgesia durante sua prática (LOPEZ *et al*, 2013). A seguinte vertente da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) favorece a liberação de diversos mediadores e opioides que promovem a modulação da dor, o que justifica a sua eficácia no tratamento da cefaleia (MONZILLO, 2004).

A partir do tema proposto, o artigo apresenta como objetivo principal entender o que é a enxaqueca (Migrânea), além de compreender como a prática da acupuntura, realizada de maneira correta, auxilia no tratamento de uma enfermidade tão recorrente na população mundial.

# A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

## Metodologia

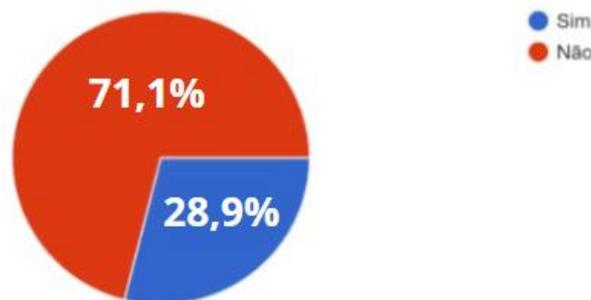
O método de pesquisa utilizado no presente artigo foi o fenomenológico, no qual foram coletados dados através de um formulário de análise por meio da plataforma Google Forms. O modelo de pesquisa foi composto pelas seguintes perguntas exploratórias: “Você sofre de cefaleia crônica (enxaqueca)?”; “Você sabia que existem vários tipos de cefaleia?”; “Você conhece os fatores que podem causar cefaleia?”; “Você já ouviu falar na Medicina Tradicional Chinesa?”; “Você sabe o que é acupuntura?”; “Você já utilizou ou conhece alguém que já utilizou algum tratamento com auxílio da acupuntura?”; “Você sabia que a acupuntura pode ser utilizada como tratamento alternativo para enxaqueca?”; “Teria interesse em realizar acupuntura?”; com o objetivo de averiguar descritivamente o conhecimento geral dos colaboradores sobre o tema. Ao total, o formulário foi aplicado em 121 pessoas não identificadas conforme a Resolução 510/2016, que adverte: “pesquisa de opinião pública com participantes não identificados não necessitam de apreciação ética pelo CEP (Comitê de Ética em Pesquisa)”. A liberação do formulário de pesquisa aconteceu de forma online, com duração de 30 dias, com início no dia 5 de julho e término no dia 6 de agosto de 2023. Os dados obtidos foram transformados em gráficos de setores com intuito de uma análise expositiva e evidente.

A pesquisa bibliográfica foi desenvolvida a partir de aprofundamentos teóricos em artigos acerca dos temas sobre acupuntura, migrânea e correlações do diagnóstico da doença com referido tratamento alternativo.

## Resultados

Após a análise da pesquisa online realizada com cidadãos na faixa etária de 16 a 65 anos, majoritariamente jovens de 16 a 20 anos, foi possível analisar a acessibilidade de conhecimento da sociedade referente ao tratamento alternativo para Migrânea, a acupuntura. De acordo com os dados, 71,1% dos colaboradores não apresentam enxaqueca.

Gráfico 1 - Você sofre de cefaleia crônica (enxaqueca)?

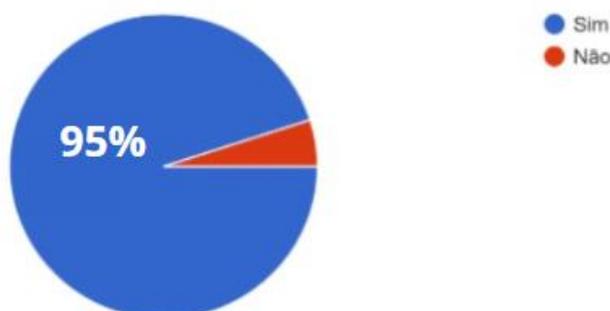


Fonte: As autoras, 2023.

Ademais, em relação aos estudos da medicina tradicional chinesa, 95% das pessoas demonstram conhecimento sobre o que é acupuntura, e 61,2% sabem da utilização desse método como tratamento alternativo para enxaqueca. Tal pesquisa corroborou para a realização e conclusão do trabalho e, em conjunto com os autores estudados, reforçou a importância da acupuntura como prática medicinal alternativa, afirmando sua eficácia e segurança.

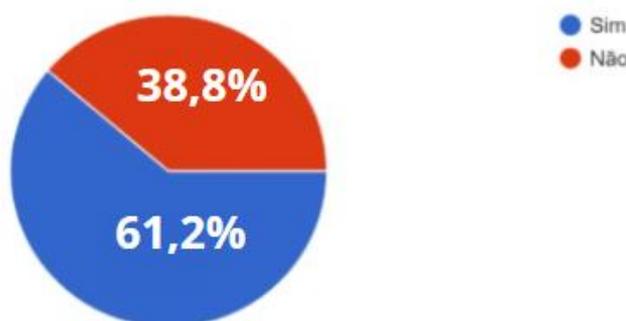
# A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

Gráfico 2 - Você sabe o que é acupuntura?



Fonte: As autoras, 2023

Gráfico 3 - Você sabia que a acupuntura pode ser utilizada como tratamento alternativo para enxaqueca?



Fonte: As autoras, 2023

## Discussão

Ao final da realização das pesquisas nas quais o artigo foi baseado, pôde-se constatar que os trabalhos dos autores: Lopes (2018), Lopes (2013), Monzillo (2004), Rosa (2018) e Mizuno (2013) não apresentaram divergência em suas opiniões e, sim, concordância e aprovação em relação ao uso da acupuntura para o tratamento da enxaqueca, assim como sua eficácia.

Para a composição do artigo foi realizada uma pesquisa online com indagações referentes ao tema. Após a análise dos dados obtidos, foi possível notar que apesar da maioria dos entrevistados não sofrerem de enxaqueca, grande parte deles reconhece a relação dessa enfermidade com o tratamento abordado. Tal pesquisa corroborou para a realização e conclusão do artigo e comprovou as considerações realizadas pelos autores estudados, já que tornou evidente a relevância desse recurso terapêutico.

## Conclusão

Em síntese, o encerramento do artigo, “Acupuntura: Tratamento alternativo para Migrânea”, teve como base o aprofundamento teórico da literatura acadêmica, com intermédio de pesquisas sobre o conhecimento populacional no que se relaciona a acupuntura e a sua utilização para tratar a enxaqueca. Além disso, as influências endógenas e exógenas causadoras da enxaqueca foram ressaltadas, assim como seu impacto no organismo das pessoas acometidas.

Diante do exposto, como tratamento alternativo da doença, foi reconhecida a ação da acupuntura como uma ferramenta promissora no tratamento de cefaleia devido ao efeito analgésico e relaxante que sua utilização proporciona.

# A era digital e suas implicações sociais: Desafios e contribuições

## Referências

LOPES, M; ALVES, R; CARRILHO, I. Cefaleias em crianças com idade inferior a 7 anos: revisão da literatura. **Sinapse**, Maio 2018, vol. 18, nº1, p. 25-33. ISSN: 1645-281X. Disponível em: <[https://www.sinapse.pt/files/section/e47\\_s6\\_cefaleias\\_em\\_crianças\\_com\\_idade\\_inferior\\_a\\_7\\_anos\\_revisão\\_da\\_literatura\\_file.pdf](https://www.sinapse.pt/files/section/e47_s6_cefaleias_em_crianças_com_idade_inferior_a_7_anos_revisão_da_literatura_file.pdf)>. Acesso em: 01 jun. 2023.

LOPEZ, L *et al.* Uso e eficácia da acupuntura na cefaleia. **Cetn**, 2013. Disponível em: <<https://www.cetn.com.br/artigos/uso-e-eficacia-da-acupuntura-na-cefaleia/>>. Acesso em: 09 jun. 2023.

MIZUNO, M, Y. Acupuntura no tratamento da enxaqueca: uma revisão de literatura. **Sim Saúde Unesp**, 2013. Disponível em: <<https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/222/330>> Acesso em: 08 jun. 2023.

MONZILLO, P. H, *et al.* Cefaleia Numular. **Arquivos de Neuro-Psiquiatria**, Setembro 2004, vol. 62, nº3b, p. 903-905. <https://doi.org/10.1590/S0004-282X2004000500034>. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/anp/a/mHFHVyZJx3Zbdm4Gtdj8sqb/?format=pdf&lang=pt>>. Acesso em: 20 maio 2023.

ROSA, N. **Efeitos da acupuntura no tratamento da enxaqueca**. UNIPAMPA, 2018. Disponível em: <<https://repositorio.unipampa.edu.br/bitstream/rii/5858/1/NAT%20c3%81LIE%20QUEIROZ%20DA%20ROSA.pdf>> Acesso em: 14 jun. 2023.

## Agradecimentos

Ao Colégio Univap e aos professores pelo suporte e incentivo durante a realização do trabalho.