

TABAGISMO NA UNIVAP

Karina Franquelice de Miranda, prof. Paulo Renato de Moraes

UNIVAP/FCSAC, karina_franquelice@yahoo.com.br, prenato@univap.br

Resumo- O trabalho originou - se a partir da idéia de encontrar explicações preliminares para o fato de que o número de fumantes está diminuindo cada vez mais em nosso país. Trata de um trabalho de pesquisa descritiva, cuja finalidade é descobrir qual o principal fator que leva uma pessoa a parar de fumar. Que problemas a pessoa tenta evitar com a decisão de parar de fumar? Os dados foram coletados através dos alunos da UNIVAP - Universidade do Vale do Paraíba, São José dos Campos - SP, com o preenchimento de um questionário e entrevista pessoal. Os resultados mostraram que o principal fator que leva uma pessoa a deixar de fumar é o medo de doenças ligadas ao cigarro.

Palavras-chave: Tabagismo

Doença
Medo
Saúde
Jovens

Área do Conhecimento: VI Ciências sociais e aplicada.

Introdução

Parar de fumar não se trata de uma simples decisão imediata em transformar-se de um “fumante regular” em um “não fumante”. Até que um indivíduo realmente resolva parar de fumar, ele percorre um caminho difícil, cheio de idas e vindas.

Neste trabalho, levantaremos dados sobre o principal fator que leva uma pessoa a parar de fumar, a partir das seguintes hipóteses:

- Dificuldade na prática de esportes;
- Reclamações dos familiares;
- Constrangimento e exclusão da sociedade.

Ex: emprego, locais públicos, relacionamentos, etc;

- Medo de doenças ligadas ao cigarro;
- Conscientização pelos meios de comunicação dos males do cigarro;
- Avanço da idade e do amadurecimento próprio;
- Gravidez;
- Gastos com o cigarro;
- Religião.

Trata-se de um trabalho de pesquisa descritiva, realizada durante o primeiro semestre de 2007. Utilizaremos como meios para obtê-los, entrevistas pessoais e questionário, focando como público alvo os alunos do período noturno da Univap - Campus Urbanova.

Metodologia

Este trabalho compõe - se de uma pesquisa do tipo descritiva.

Foi realizado no Campus Urbanova – da Universidade do Vale do Paraíba, com 130 alunos do período noturno do primeiro semestre de 2007. Os dados foram coletados nos intervalos das aulas.

A coleta dos dados foi realizada por meio da aplicação de um questionário constituído de questões em forma de alternativas. A variável estudada foi o fator que leva uma pessoa a parar de fumar.

Após a delimitação da área da universidade, foi escolhida de uma forma aleatória uma amostragem constituída por 130 indivíduos, independentemente do sexo, com idades entre 17 e 40 anos. Este tamanho de amostra foi determinado para que o estudo tivesse um nível de confiança de 90% e uma margem de erro de 7%.

A participação das pessoas se deu por meio de abordagem e aceitação do convite de responderem o questionário.

Resultados

Em nossa pesquisa na UNIVAP foram preenchidos um total de 130 questionários, sendo entrevistados alunos dos seguintes cursos:

- Administração de empresas
- Arquitetura e urbanismo
- Ciências contábeis
- Ciência da computação
- Ciências econômicas
- Educação física
- Engenharia aeronáutica
- Engenharia ambiental

- Engenharia civil
- Engenharia da computação
- Engenharia elétrica
- Farmácia
- Jornalismo
- Odontologia
- Publicidade e propaganda
- Rádio e TV
- Secretariado
- Serviço social
- Turismo

Quanto à escolaridade da amostra, foram abordados alunos do 1º ao 4º anos de graduação.

Quanto à prática do tabagismo, foram constatados 98 entrevistados que querem parar de fumar, e 17 que já pararam, contra 15 que não pretendem parar de fumar.

Com esse resultado, percebemos o interesse das pessoas de se ter melhor qualidade de vida.

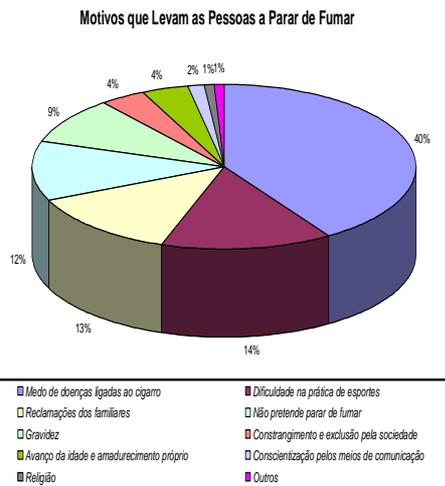


Figura 1 - Distribuição dos tabagistas quanto ao principal fator que leva uma pessoa a parar de fumar.

Constatamos que a maioria dos entrevistados parou de fumar, ou querem parar, devido ao medo de doenças relacionadas ao cigarro.

O gráfico seguinte apresenta a idade dos participantes na pesquisa.

Hipóteses	Nº de votos
Dificuldade na prática de esportes	19
Reclamações dos familiares	17
Constrangimento e exclusão da sociedade	5
Medo de doenças ligadas ao cigarro	53
Conscientização pelos meios de comunicação	2
Avanço da idade e amadurecimento próprio	5
Gravidez	12
Gastos com o cigarro	0
Religião	1
Outros	1

Tabela 1 – Resultados dos questionários.

Entre 115 entrevistados, 15 não pretendem parar de fumar, por prazer, por dizerem que alivia o stress e passa o tempo.

Foi constatado que o principal fator que leva uma pessoa a parar de fumar é o medo de doenças ligadas ao cigarro.

O gráfico a seguir apresenta os motivos que levam uma pessoa a parar de fumar.

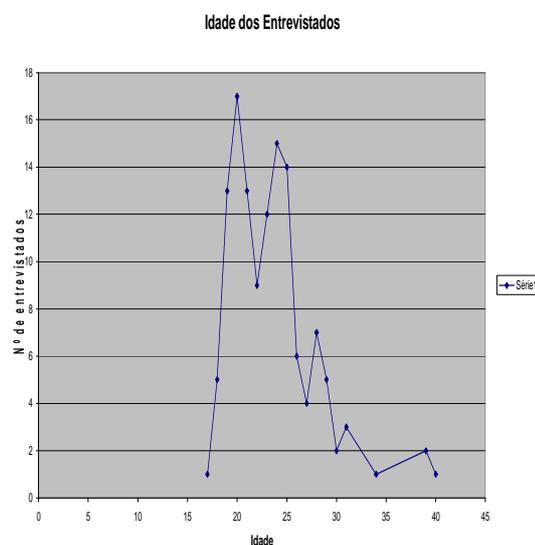


Figura 2 - Idade dos entrevistados.

A idade dos entrevistados está entre 17 e 40 anos, sendo em sua maioria jovens com idade entre 19 e 20 anos.

Este gráfico irá nos mostrar os motivos mais relevantes que levam uma pessoa a não parar de fumar.

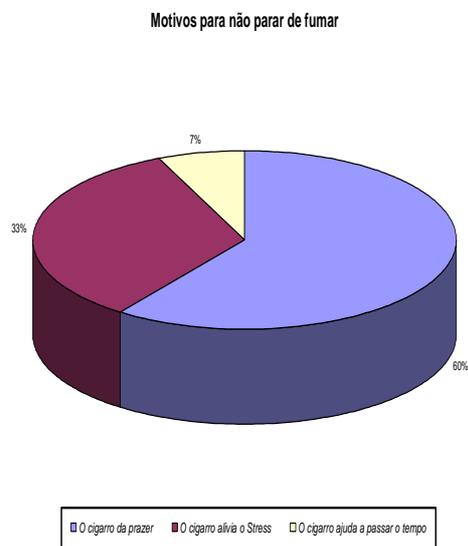


Figura 3 - Motivos para não parar de fumar.

Os fumantes acreditam que o cigarro lhe dá prazer, alivia o stress e ajuda a passar o tempo, sendo assim diminui a possibilidade de quererem parar de fumar.

O próximo gráfico apresenta a porcentagem de pessoas que pararam de fumar por medo de doenças, com idade entre 19 e 25 anos.

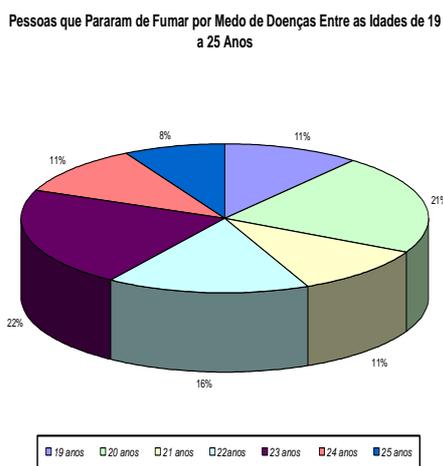


Figura 4 - Pessoas que pararam de fumar por medo de doenças.

Pessoas que deixaram de ser fumantes por medo de doenças relacionadas ao cigarro são em sua maioria jovens de 23 anos, que

resolveram fazer essa escolha em busca de melhor qualidade de vida.

Discussão

O que desperta a curiosidade aqui é que, no total da amostra estudada, ou seja, dos 130 indivíduos entrevistados, encontramos um alto índice de fumantes que pretendem parar de fumar, onde 17 deles já pararam.

Quanto à constatação da hipótese mais indicada, obtivemos o resultado de que as pessoas estão cada vez mais preocupadas com a saúde, ou seja, o maior índice da nossa pesquisa foi o medo de doenças ligadas ao cigarro.

Os resultados que mais se destacaram entre os resultados obtidos são os 40% de entrevistados que estão preocupados com a saúde, 14% que sentem dificuldades na prática de esportes, 13% que sofrem reclamações de seus familiares e 12% que não pretendem parar de fumar, e que na maioria deles fumam por prazer.

Conclusão

Diante da análise dos dados coletados durante a pesquisa realizada na Universidade do Vale do Paraíba, podemos constatar que, na amostra dos alunos estudados, o fator que mais influencia uma pessoa a parar de fumar é o medo das doenças ligadas ao cigarro.

As pessoas estão cada vez mais preocupadas com a saúde e seu bem estar. Tosse, falta de ar, complicações decorrentes ao hábito de fumar foram as maiores queixas dos entrevistados.

Conclui-se, a partir dos dados, que nesta Universidade a vontade de parar de fumar e ter uma vida mais saudável é grande, devido aos aspectos negativos do tabagismo e a importância de cuidados com a saúde.

Agradecimentos

Agradecemos a todos que tornaram possível a realização desse trabalho, aos alunos que contribuíram com seus depoimentos e ao professor Paulo Renato, pelas orientações e sugestões.

Referências

REA, Louis M.; PARKER, Richard A. **Metodologia de pesquisa: do planejamento à execução**. São Paulo: Pioneira, 2000.

www.unifesp.br/dpsiq/polbr/ppm/atu1_02.htm,
acesso em 07 jun. 2007.

www.jornalnacional.globo.com/jornalismo/jn/o,
acesso em 07 jun. 2007.