

CORRELAÇÃO ENTRE IMPULSÃO E AGILIDADE EM ESCOLARES MASCULINOS DE 10 A 12 ANOS DA ZONA NORTE DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS.

Marcio Rodolfo de Freitas^{1,2}, Daniele Araújo Ramos Cruz², Bruno Natale Pasquarelli²

¹Universidade do Vale do Paraíba/Graduando em Educação Física, marciofreitas_76@hotmail.com

²Secretaria de Esportes e Lazer de São José dos Campos - SP/CMAF- Centro de Medidas e Avaliação Física /Projeto Olho Mágico.

Resumo- Atualmente as capacidades motoras têm sido motivo de grandes pesquisas com a finalidade de promover excelentes atletas no futuro. Sabendo disto, este artigo objetiva analisar a correlação entre IMPULSÃO HORIZONTAL (IH) e agilidade SHUTTLE RUN (SR) em meninos entre 10 a 12 anos, os dados obtidos foram do Projeto Olho Mágico, da Secretaria de Esporte e Lazer da cidade de São José dos Campos. Através do desempenho em testes neuromotores, há a possibilidade de detectar crianças com algum perfil esportivo. A estatística foi de caráter de dispersão (Pearson) e adotou-se um nível de significância de $p < 0,05$. Através dos resultados obtidos conclui-se que, a correlação moderada ainda precisa de mais estudos aprofundados objetivando a detecção de talentos esportivos.

Palavras-chave: Crianças, testes motores, desempenho motor, detecção de talentos.

Área do Conhecimento: Ciência do Desporto.

Introdução

O desempenho das capacidades motoras na infância vem sendo observado atentamente com o intuito de aproveitar a criança em uma modalidade esportiva, com a possibilidade de tornar-se excelente atleta no futuro.

Teste de potência de membros inferiores e agilidade são comumente utilizados para avaliação do desempenho motor de crianças, embora sejam requeridos padrões de movimentos distintos nos dois testes.

Entre as variáveis de desempenho motor, a potência muscular e a agilidade são freqüentemente citadas como características fundamentais em modalidades esportivas que exigem grandes acelerações e mudanças rápidas na direção do movimento (BARBANTI; 1996; BLOOMFIELD, ACKLAND & ELLIOT, 1994). Deste modo, é necessário melhorar a compreensão dos fatores que interferem nessas características durante o processo de formação esportiva, RÉ, A.H.N.et al,2005..

Diante disso, foram aplicados os testes de Impulsão Horizontal (IH) e de SHUTTLE RUN (SR) com o objetivo de correlacionar o desempenho motor em meninos da rede Municipal de Ensino de São José dos Campos.

Metodologia

Participaram dos testes no ano de 2007, 510 alunos do sexo masculino escolares da zona norte de São José dos Campos, entre 10 a 12 anos com

média de idade de $11 \pm 0,7$, sendo todos previamente autorizados pelos pais ou responsável, à avaliação do desempenho motor.

Os testes neuromotores aplicados foram: Impulsão Horizontal (IH) estático. Para a avaliação da agilidade foi utilizado o teste Shuttle Run (SR) partindo da posição estática com um pé à frente do outro o mais próximo da linha do início. Os dois testes foram realizados duas vezes e utilizou-se apenas o melhor resultado de cada um dos testes para análise deste estudo.

Todos os testes possuem um bom nível de autenticidade científica e foram realizados de acordo com a literatura (MARINS & GIANNICHI, 1998). Para verificar o grau de associação entre o desempenho nos testes de (IH) e (SR) foi utilizado a correlação de Pearson(r) e o coeficiente de determinação (r^2). Todos os procedimentos estatísticos foram analisados pelo software SPSS for Windows V.12.0 e adotou-se um nível de significância de $p < 0,05$.

Resultados

Na Tabela 1, descrevem característica da amostra. A Tabela 2 apresenta os valores descritivos da IH (cm) e SR (s) dos avaliados

Tabela 1. Característica dos meninos escolares.

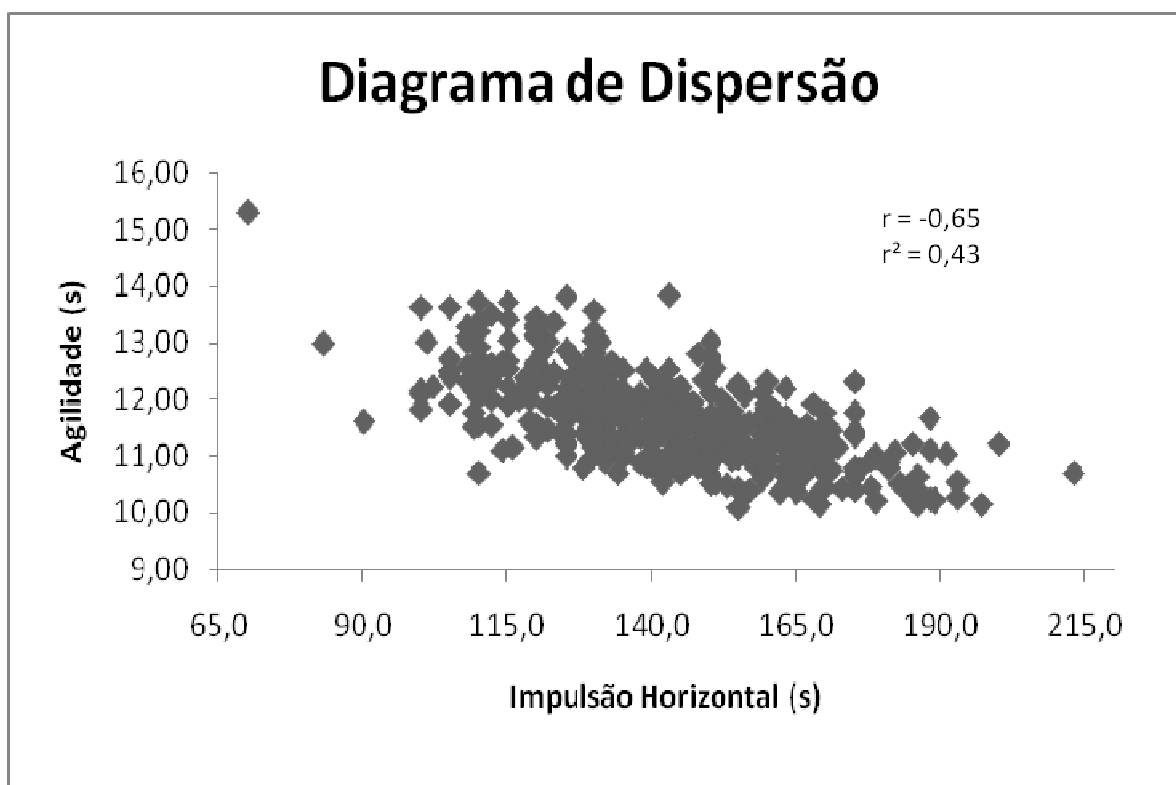
Características	Média	DP
Idade (anos)	11,1	0,7
IMC (kg/m ²)	18,0	3,3

Tabela 2. Valores descritivos dos avaliados em São José dos Campos.

Variáveis	Média	DP	Mínimo	Máximo
IH (cm)	142,8	20,7	70,0	213,0
AG (s)	11,6	0,7	10,1	15,3

A figura 1-apresenta o diagrama de dispersão da correlação entre IH e AG, com valores de r e r^2

A figura 1-apresenta o diagrama de dispersão da correlação entre IH e AG, com valores de r e r^2



Discussão

A evolução do desempenho motor na infância e na adolescência está fortemente associada aos processos de crescimento e maturação. Devido a essa relação de interdependência, na avaliação do desempenho motor, devem ser considerados os aspectos do crescimento físico e as idades cronológicas e biológicas (BOHME, 1999), situação que pode favorecer os mais adiantados no processo de desenvolvimento biológico, e podem desmotivar outros mais tardios com possibilidades de tornarem-se excelentes atletas no futuro.

Apesar dessa situação já ter sido bastante salientada na literatura (BAXTER-JONES, 1995; HELSEN, HODGES, VAN WINCKEL, & STARKES, 2000; MALINA, PENA REYES, EISENMANN, HORTA, RODRIGUES MILLER, 2000, RÉ, TEIXEIRA, MASSA & BOHME, 2003), ela ainda persiste no esporte infantil.

Sabendo-se que vários fatores podem influenciar nos resultados; idade cronológica e biológica, o método utilizado desta pesquisa foi correlacionar o mesmo indivíduo nos dois testes de desempenho motor e analisar os resultados.

A correlação dos testes neuromotores de Impulsão Horizontal (IH) e SHUTTLE RUN (SR) analisada neste estudo foi moderada entre os meninos escolares, porém significativa, pelo fato de serem capacidades muito distintas, assim, devem ser interpretados como tendo associação de interdependência, apesar do r^2 indicar variância de apenas 43% e para ser considerado estatisticamente uma bom coeficiente de correlação o r^2 deve ser maior que 0,5 ou seja, 50%.

Outros fatores podem em conjunto com os resultados analisados potencializar a performance do desempenho motor como: fatores ambientais e Sócio-cultural (BRANTA et al, 1984; GABBARD, 1996 e THOMAS e FRENCH, 1985).

Conclusão

Desta forma, com base nos resultados obtidos, neste estudo pode-se concluir que apesar da correlação ter sido moderada no testes de Impulsão Horizontal e Shuttle Run é necessário mais estudos para elucidar a correlação entre essas variáveis.

Referências

- BARBANTI, V.J. **Treinamento físico: bases científicas**. 3. ed. São Paulo: ED. Balieiro, 1996.
- BAXTER-JONES, A.D.G. Growth and development of Young athletes: **should**

competition levels be age related. Sports Medicine, Auckland, V.20, p.59-67, 1995.

- BLOOMFIELD, J.; ACKLAND, T.R.; ELLIOT, B.C. **Applied anatomy and biomechanics in Sport**. Oxford: Blackwell Scientific, 1994.

- BÖHME, M.T.S. **Aptidão física de jovens atletas do sexo feminino analisada em relação a determinados aspectos biológicos, idade cronológica e tipo de modalidade esportiva praticada**. 1999.

- BRANTA, C. HAUBENSTRICKER, J. & SEEFELDT, V. **Age changes in motor skills during childhood and adolescence**. Exercise and Sport Science Reviews. 1984; 12:467-520.

- GABBARD, C.P. **Motor behavior during later childhood and adolescence. Lifelong motor development**. 2.ed. Madison, BROWN & Benchmark. 1996; cap.10:307-329.

- HELSEN, W.F. HODGES, N.J. VAN WINCKEL, J.; STARKES, J.L. **The roles of talent, physical precocity and practice in the development of soccer expertise**. Journal of Sport Science, London, v.18, p.727-36, 2000.

- MALINA, R.M.; PENA REYES, M.E.; EISENMANN, J.C.; HORTA, L.; RODRIGUES, J.; MILLER, R. MARINS, J.C.B; GIANNICHI, R.S. **Avaliação & prescrição de atividade física**. 2.ed. Rio de Janeiro: Shape, 1998

- RÉ, A.H. N; TEIXEIRA, C.P.; MASSA, M. BÖHME, M.T.S. **Interferência de características antropométricas e de aptidão física na identificação de talentos no futsal**. Revista Brasileira de Ciência e movimento, São Caetano do Sul, v.11, n.4, p.51-6, 2003.

- THOMAS, J.R. & FRENCH, K.E. **Gender differences across age in motor performance: a meta-analysis**. Psychological Bulletin. 1985; 98(2):260-282.

- 162. Rev. bras. Educ. Fis. Esp.; São Paulo, v.19, n.2, p.153-62, abr./jun. 2005. RÉ, A.H.N. et al.

Endereço Alessandro Nicolai Ré
Laboratório de Desempenho Esportivo/ GEPETIJ
Escola de Educação Física e Esporte- USP
AV, Prof. Mello Moraes, 65
05508-900-São Paulo- SP- BRASIL
e-mail: alehnre@usp.br
Recebido para publicação: 17/08/2004
Revisado: 08/09/2005
Aceito: 06/10/2005