

CLAREAMENTO DENTAL CASEIRO REVISÃO DE LITERATURA

Maria Vilma Barbosa¹, Silvia Roberta Ribeiro de Moraes², Ilene Cristine R. César³

Univap/Faculdade de Ciências da Saúde, sabrina@hotmail.com.br

Univap/Faculdade de Ciências da Saúde, sisi-morais@hotmail.com

Univap/Faculdade de Ciências da Saúde, llecris@univap.br

RESUMO – A exigência estética no atual cenário odontológico tem se tornado cada vez mais comum e levado profissionais da área a buscar inovações e técnicas para alcançar melhores resultados em se obter dentes mais claros, proporcionando uma maior harmonia do sorriso. Vários estudos têm sido realizados para verificar a ação do peróxido de carbamida em baixas concentrações no uso da técnica de clareamento dental caseiro. Em 1989, Haywood e Heymann descreveram esta técnica utilizando uma moldeira individual de polietileno, preenchida com gel peróxido de carbamida, colocada sobre os dentes à noite. As indústrias logo investiram em pesquisas e marketing, tornando o clareamento dental caseiro um procedimento clínico simples, eficiente, que vem ganhando popularidade. O clareamento dental ocorre devido ao baixo peso molecular das substâncias clareadoras que fluem livremente através do esmalte e da dentina, atuando no pigmento dental, quebrando suas moléculas numa ação cada vez menor, até serem parcialmente ou totalmente eliminadas da superfície dental. O objetivo deste estudo foi conduzir uma revisão sistemática da literatura, a fim de analisar a técnica do clareamento dental caseiro.

Palavras-chave: peróxido de carbamida, clareamento e estética

Especialidade: Odontologia

Introdução

O clareamento dental caseiro é um procedimento clínico eficiente que vem ganhando popularidade por se tratar de um método simples, conservador e apresentar um custo relativamente baixo (SHIMOMURA et.al., 2002).

A técnica de clareamento caseiro foi preconizada de forma detalhada por Haywood e Heymann, em 1989, que descreveram a técnica utilizando uma moldeira individual de polietileno, preenchida com gel a base de peróxido de carbamida, colocada sobre os dentes à noite, aproximadamente por 10 dias.

O clareamento caseiro emprega o uso do gel a base de peróxido de carbamida nas concentrações que podem variar entre 10% a 32%. Existem várias marcas do gel clareador disponíveis no mercado, as diferenças entre elas estão na concentração do peróxido, viscosidade do produto, e na presença ou não de carbopol, que é um polímero com a finalidade de prolongar a liberação de oxigênio, espessar e melhorar a aderência do agente clareador aos tecidos dentais.

Para o clareamento da estrutura dental é necessária a realização de exames clínicos e radiográficos capazes de diagnosticar as causas do manchamento dental (extrínseca ou intrínseca), a conservação das estruturas dentais, ausência de lesões cáries, restaurações deficientes, periodontopatias e não fumante.

O clareamento dental ocorre por meio da permeabilidade das estruturas dental aos agentes clareadores, esses, fluem livremente através do

esmalte e da dentina, devido ao seu baixo peso molecular, ocorrendo o processo de oxidação dos pigmentos dental, que são macromoléculas. O efeito clareador ocorre pela degradação de uma molécula orgânica complexa de alto peso molecular, o resultado dessa degradação produz moléculas menos complexas, de pesos moleculares reduzidos, gerando a diminuição ou eliminação do pigmento dental. (SHIMOMURA et. al., 2002).

A ação dos agentes clareadores vem sendo amplamente estudado para verificar em diferentes concentrações a eficácia empregada na técnica do clareamento dental caseiro.

As expectativas criadas em obter dentes mais claros, sem ocasionar danos à estrutura dental têm levado os profissionais da área a buscar conhecimentos sobre técnicas, e produtos dispostos no mercado.

O clareamento dental deve ser feito sempre sob a supervisão do cirurgião dentista, orientando a forma correta no uso do gel clareador, alertando para possíveis riscos e benefícios. A indicação correta, concentração e dosagem adequada, não ocasionam danos ao esmalte nem à gengiva, sendo capaz de satisfazer as expectativas do profissional e do paciente. Porém o uso sem orientação, de forma indiscriminada, pode causar sensibilidade exacerbada e lesionar o tecido bucal.

O objetivo deste estudo foi conduzir uma revisão sistemática da literatura, a fim de analisar a técnica do clareamento dental caseiro.

Metodologia

Este trabalho foi realizado através de pesquisa em bases de dados: Pubmed, Medline e Biblioteca Univap. A busca foi realizada em setembro de 2007.

As palavras-chaves utilizadas foram peróxido de carbamida, clareamento e estética.

Encontramos 26 artigos relacionados às palavras a partir dessa pesquisa, foram utilizadas palavras chaves que refinaram a busca para obtermos artigos específicos sobre o tema a ser estudado. Visando a especificidade da pesquisa, utilizamos as palavras clareamento dental caseiro e obtivemos sete artigos, dos quais, foram escolhidos quatro artigos que utilizamos o mesmo parâmetro de pesquisa.

Foram selecionados somente estudos que avaliaram clareamento dental caseiro.

Resultado

Shimomura et. al., 2002, obtiveram resultados satisfatórios após 10 dias de uso da substância clareadora, tanto na arcada superior, quanto na inferior.

Observou-se eficácia no tratamento clareador caseiro com uso do gel a base de peróxido de carbamida na concentração de 10%, sob a indicação, orientação e acompanhamento do cirurgião dentista.

O uso indiscriminado e sem acompanhamento, pode ocasionar lesões irreversíveis no tecido gengival e perda de minerais do esmalte dentário. Quando se faz um correto planejamento, acompanhado pelo cirurgião dentista, o gel clareador apresenta ausência de sensibilidade na grande maioria dos casos, atingindo as expectativas do paciente e profissional.

Discussão

O uso de agentes clareadores à base de peróxido de carbamida proporcionou um grande avanço na Odontologia Estética, principalmente devido às características dentárias não serem alteradas ao contato com o agente clareador, e também pelo excelente resultado estético (HAYWOOD et al., 1992).

A busca pelo sorriso perfeito através de procedimentos cosméticos tem estimulado o interesse nas técnicas de clareamento dental. Essas técnicas são a primeira opção no tratamento estético, podendo inclusive ser associadas a outros procedimentos como restaurações em resinas compostas e facetas laminadas de porcelana, constituindo um procedimento importante dentro da dentística restauradora (CREWS et al., 1992).

Existem muitas técnicas efetivas para clareamento dental, e no intuito de indicar o melhor procedimento a ser realizado ou mesmo a associação de uma ou mais técnicas é importante que o cirurgião dentista saiba diagnosticar corretamente as causas das alterações de cor dos dentes, conseguindo assim o melhor prognóstico possível (SHIMOMURA et. al., 2002).

Conclusão

Através da revisão de Literatura, conclui-se que o peróxido de carbamida tem sido muito utilizado na técnica de clareamento dental, pela sua praticidade, eficiência e segurança, demonstrando ótimos resultados e alcançando as expectativas do paciente.

Referências

- CREWS, K.M.; HUGGINS, J.M.; ALLEN, J. Whitening obtained using 10% carbamide peroxide with varied exposure times. **J Dent Res**; v.71, p.282, 1992.
- HAYWOOD, V. B.; HEYMANN, H. O. Nightguard vital bleaching. **Quintessence Int**, v.20, n.3, p.173-76, Mar.1989.
- SHIMOMURA, M; CRUZ, F.S.; GRATÃO, I.C. clareamento dental caseiro. **AONP**. V. 0, n. 11, p. 12, jun/jul, 2002
- <www.drashirleydecampos.com.br/noticias/11111>