

MANUAL PARA CUIDADOR DE PACIENTE EM HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIAR

Josué Dias¹, Marcela G. Silva², Matheus H. Vieira³, Sabrina B. Pinto⁴, Amanda D. Silva⁵, Vanessa C. Maciel⁶, João C. Lázaro⁷

^{1,2,3,4}Universidade do Vale do Paraíba, Faculdade de Ciências da Saúde
Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – Cep.: 12244-000 – São José dos Campos – SP
e-mail: ¹okrajd_@msn.com

^{5,6,7}Universidade do Vale do Paraíba, Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento
Av. Shishima Hifumi, 2911 – Urbanova – Cep.: 12244-000 – São José dos Campos – SP
e-mail: ⁷jc_univap@yahoo.com.br

Resumo- *Home care* ou atendimento domiciliar é uma modalidade de cuidado de saúde na qual uma série de procedimentos médicos pode ser realizada dentro da casa do paciente. Apesar das vantagens, esse tipo de atendimento confronta com a falta de informações do cuidador, que muitas vezes não é um profissional treinado. O objetivo desse trabalho é desenvolver um manual que apresente instruções para cuidadores leigos de pacientes acamados ou não, que estejam em hospitalização domiciliar.

Palavras-chave: Home care, úlcera por pressão, cromoterapia, musicoterapia.

Área do Conhecimento: Saúde Pública

Introdução

Home care ou atendimento domiciliar é uma modalidade de cuidado de saúde na qual uma série de procedimentos médicos pode ser realizada dentro da casa do paciente. A proximidade com a família e o ambiente doméstico reduz o estresse emocional e colaboram para sua evolução clínica.

No *Home care*, o risco de contrair infecções resistentes a antibióticos é menor, uma vez que se está fora do ambiente hospitalar. É uma alternativa que garante a continuidade do tratamento com segurança e eficiência.

O *Home care* é destinado a pacientes com quadro clínico estável. Geralmente portadores de doenças crônicas como fibrose cística, doenças neurológicas degenerativas, músculo-esquelético e respiratórias, como a deficiência pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).

Um dos maiores desafios em relação aos pacientes em hospitalização domiciliar são as chamadas úlceras por pressão. A úlcera por pressão pode ser definida como uma lesão de pele causada pela interrupção sanguínea em uma determinada área, que se desenvolve devido a uma pressão aumentada por um período prolongado. Também é conhecida como úlcera de decúbito, escara ou escara de decúbito. O termo escara deve ser utilizado quando se tem uma parte necrótica ou crosta preta na lesão.

Visando contribuir para o cuidado desses pacientes tem-se como objetivo o desenvolvimento de um manual para cuidadores leigos.

Materiais e Métodos

Foram realizadas visitas na casa de 31 pacientes que são atendidos pelo Programa de Hospitalização Domiciliar (PHD) de São José dos Campos.

Para cada paciente, foi preenchida uma ficha contendo informações sobre quadro clínico, sexo, idade, tipo de moradia, grau de parentesco do cuidador.

Os dados foram inseridos em planilhas e analisados para definição dos pontos mais importantes que deveriam ser abordados no manual.

Resultados

Foi desenvolvido um manual em forma de cartilha contendo noções básicas de como o cuidador deve proceder diante dos pacientes em atendimento domiciliar.

O manual foi dividido em 6 capítulos curtos que abordam informações essenciais ao cuidador, noções básicas de enfermagem e fisioterapia, informações para adaptação de moradia e limpeza da mesma e ainda dicas para o bem estar do paciente, através de princípios de cromoterapia e musicoterapia.

A figura 1 mostra parte da página 18 do manual, onde está sendo abordado o tema moradia. O trabalho foi finalizado contendo 24 páginas, com ilustrações e textos sucintos de fácil entendimento.

Informações sobre a moradia do paciente

- Por que e como realizar as modificações necessárias na casa do paciente

A sua casa pode ser perigosa ou inadequada, especialmente para a pessoa que está se recuperando de uma enfermidade. Aqui estão algumas dicas do que pode ser mudado no domicílio do paciente:

Banheiro:

- Instale barras no chuveiro e na banheira, onde houver.
- Adquira um banco ou cadeira de plástico para o chuveiro.
- Ponha um tapete de borracha no Box.
- Instale um chuveirinho de mão no Box.
- Verifique se as torneiras são fáceis de abrir e fechar.
- Se for o caso, pendure espelhos e prateleiras na altura da cadeira de rodas.
- Ajuste o aquecimento da água para uma temperatura agradável.



Banheiro "Ideal"

-18-

Figura 1- Parte do capítulo 6 do manual do cuidador.

Discussão

Na literatura não encontra-se manuais específicos para cuidados de pacientes em tratamento domiciliar, esse trabalho leva de certa forma Foram abordados os temas que mais se destacaram negativamente nas visitas, a prevenção de úlceras de pressão teve maior destaque, por ser o grande problema enfrentado pelos pacientes acamados.

Procurou-se utilizar linguagem simples e textos curtos para motivar o cuidador a ler todo o manual. A divisão em capítulos visa uma busca mais rápida por determinado assunto, facilitando consultas posteriores.

Conclusão

O *Home care* é um programa muito eficaz no cuidado de pacientes em hospitalização domiciliar, pois conta com uma vasta equipe de médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, entre outros profissionais da saúde.

Porém, baseado nas visitas realizadas na casa de paciente assistidos pelo PHD, pode-se observar a real necessidade de um manual orientando o cuidador sobre as prováveis necessidades do paciente e principalmente como tentar prevenir úlceras por pressão. Esse manual foi desenvolvido para suprir essa necessidade.

Agradecimentos

Equipe do Programa de Hospitalização Domiciliar do Hospital Municipal de São José dos Campos.

Referências Bibliográficas

- Cromoterapia uso terapeutico das cores Disponível em: http://br.geocities.com/emilia_terapias/cromoterapia.htm - Acesso em 21 abr. 2007

- Musicoterapia Uso terapeutico da musica Disponível em: <http://pt.wikipedia.org/wiki/Musicoterapia> - Acesso em 12 Maio. 2007

- Agencia nacional de vigilancia sanitaria, informacoes de produtos quimicos Disponível Em: <http://www.anvisa.gov.br/busca/busca.asp?palavrachave=produtos+de+limpeza>- Acesso em 20 Maio. 2007

- Atrofia muscular, Noções básicas sobre fisioterapia Disponível Em: <http://www.biobras.com.br/adam/encyclopedia/ency/article/003188.htm> - Acesso em 10 Maio. 2007

- Atrofia muscular, Noções básicas sobre fisioterapia Disponível Em: <http://www.distrofiamuscular.net/guia.htm> - Acesso em 20 Mar. 2007

- Avaliação de feridas disponivel em: <http://www.eerp.usp.br/projetos/feridas/tratp%C3%A9.htm> - Acesso em 20 abr. 2007

- Tratamento de feridas disponivel em: <http://www.fmt.am.gov.br/manual/curativos.htm> - Acesso em 18 Maio. 2007

- Home Care Disponivel em: http://www.homecareplus.com.br/fisio_news.htm - Acesso em 07 Abr. 2007.

- Guia do Cuidador. Disponível em: http://www.hospitalgeral.com.br/1_prof/assit_do/guia/orientacao.htm. Acesso em 08 Maio. 2007